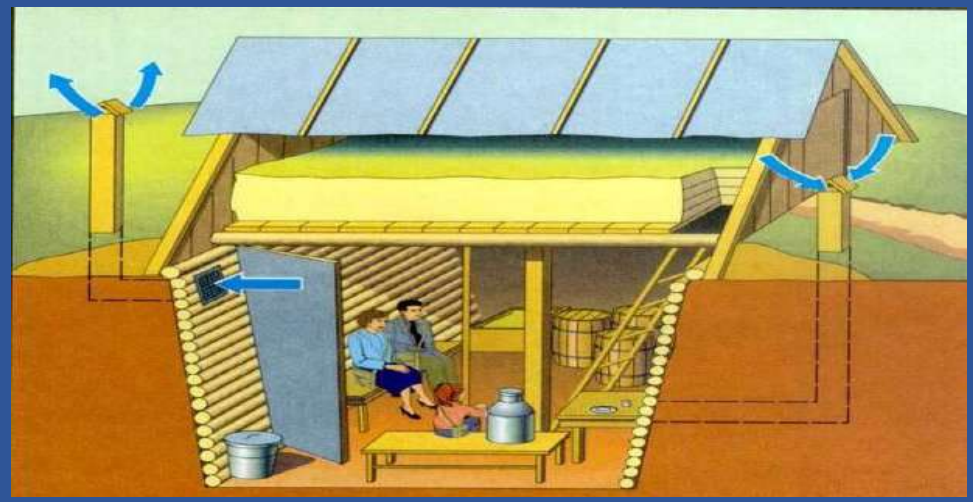
ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

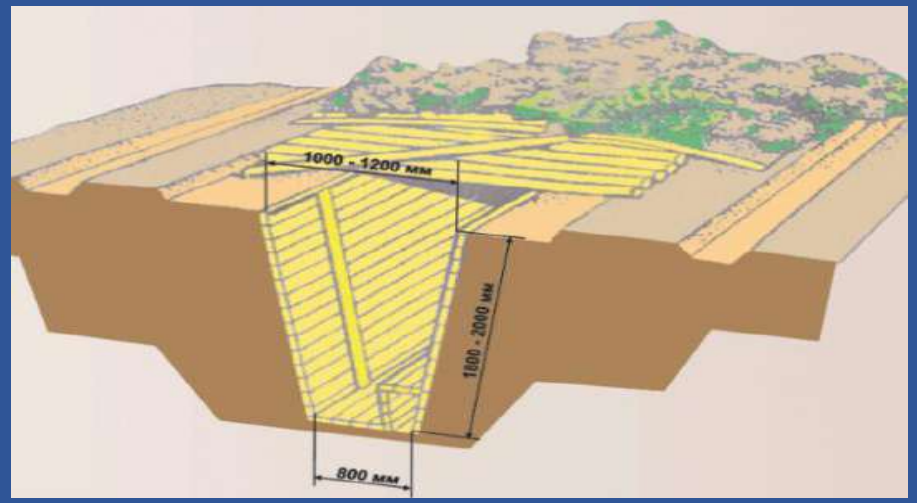
ЗАЩИТНОЕ СООРУЖЕНИЕ – инженерное сооружение, предназначенное для укрытия людей, техники и имущества от опасностей, возникающих в результате последствий аварий или катастроф на потенциально опасных объектах либо стихийных бедствий в районах размещения этих объектов, а также от воздействия современных средств поражения.

Население укрывается в защитных сооружениях в случае аварии на АЭС, химическом предприятии, при стихийных бедствиях (смерч, ураган) и опасностей военного времени. Заполнять убежища надо организованно и быстро. Каждый должен знать месторасположение закрепленного сооружения и пути подхода к нему.

УБЕЖИЩА



ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ



ЗАЩИТНЫЕ УКРЫТИЯ

СООРУЖЕНИЯ ДВОЙНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

ВАЖНО:

- ✓ Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего (сначала установить, жив он или мертв, затем определить тяжесть поражения, необходимый объем помощи).
- ✓ Во всех случаях после оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.
- ✓ Вызов медработника не должен приостанавливать оказание первой помощи.

ВНИМАНИЕ!
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ СВЯЗАНО С ОПРЕДЕЛЕННЫМ РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ КОНТАКТЕ С КРОВЬЮ И ДРУГИМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ ПОСТРАДАВШЕГО. НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

При оказании первой помощи раненому необходимо:

1. Определить общее состояние пострадавшего. В случае необходимости и при отсутствии повреждений внутренних органов ввести обезболивающее средство, успокоить пострадавшего.
2. Осмотреть пострадавшего и обнаружить повреждения.
3. Остановить кровотечение. Используют давящую повязку, жгут (нужно приложить записку с указанием времени).
4. Рану закрыть стерильной салфеткой, не касаясь стороны этой салфетки, обращенной к ране, при сквозном ранении – на входное и выходное отверстия.
5. Дать обезболивающее: 2 таблетки растолченного обезболивающего средства положить под язык (не запивать).
6. Освободить область ранения для перевязки. Обработать кожу вокруг раны и подручный (нестерильный) перевязочный материал дезинфицирующей жидкостью (йод, спирт, водка). В полевых условиях допускается промывка раны перекисью водорода.
7. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем. Если есть пакет перевязочный медицинский индивидуальный (ППМИ), использовать его. Необходимо следить, чтобы грязь не попала в рану и на перевязочный материал.
8. Обеспечить безопасное местоположение и покой поврежденной конечности.
9. При необходимости иммобилизации наложить шину или прибинтовать поврежденную руку к туловищу, а поврежденную ногу – к здоровой ноге.
10. Укрыть пострадавшего, дать чай.

Быстро доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение в таком положении, при котором исключено нежелательное воздействие на поврежденный орган.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОМЫВАТЬ РАНУ ВОДОЙ, ДОПУСКАТЬ ПОПАДАНИЕ ПРИЖИГАЮЩИХ АНТИСЕПТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В РАНЕВУЮ ПОВЕРХНОСТЬ, ЗАСЫПАТЬ ПОРОШКАМИ, НАКЛАДЫВАТЬ МАЗЬ И ПРИКЛАДЫВАТЬ ВАТУ НЕПОСРЕДСТВЕННО К РАНЕВОЙ ПОВЕРХНОСТИ! ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ИНФИЦИРОВАНИЮ.

ВАЖНО:

- ✓ Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего (сначала установить, жив он или мертв, затем определить тяжесть поражения и необходимый объем помощи).
- ✓ Во всех случаях после оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.
- ✓ Вызов медработника не должен приостанавливать оказание первой помощи.

ВНИМАНИЕ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ СВЯЗАНО С ОПРЕДЕЛЕННЫМ РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ КОНТАКТЕ С КРОВЬЮ И ДРУГИМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ ПОСТРАДАВШЕГО. НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРОНИКАЮЩИХ РАНЕНИЯХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

1. Перекрыть доступ воздуха в рану. Закрыть рукой, наложить прорезиненную ткань из перевязочного пакета или подручное средство, не пропускающее воздух (герметизирующая повязка) или прибинтовать. Если рана сквозная, закрыть все отверстия и со стороны спины.
2. Участки кожи, прилегающие к ране, обработать дезинфицирующей жидкостью, в случае сквозного ранения при наличии **пакета перевязочного медицинского индивидуального (**ППМИ) неподвижная подушечка накладывается на входное отверстие, а подвижная – на выходное. В других случаях обе подушечки ППМИ накладываются одна на другую. При засасывании воздуха в рану подложить под подушечки прорезиненные оболочки ППМИ стерильной внутренней стороной или другие воздухонепроницаемые материалы (после обработки их спиртом или йодом).
3. Провести обезболивание.
4. Обеспечить тепло и покой.

Если пострадавший с ранением грудной клетки потерял сознание, необходимо придать ему положение полусидя и следить за состоянием пульса и дыхания. При исчезновении пульса на сонной артерии приступить к реанимации.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИЗВЛЕКАТЬ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЕ ПРЕДМЕТЫ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ! ТРАНСПОРТИРОВКА ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ!

пакет перевязочный медицинский индивидуальный

ВАЖНО:

- ✓ Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего (сначала установить, жив он или мертв, затем определить тяжесть поражения и необходимый объем помощи).
- ✓ Во всех случаях после оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.
- ✓ Вызов медработника не должен приостанавливать оказание первой помощи.

ВНИМАНИЕ!
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ СВЯЗАНО С ОПРЕДЕЛЕННЫМ РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ КОНТАКТЕ С КРОВЬЮ И ДРУГИМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ ПОСТРАДАВШЕГО. НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРОНИКАЮЩИХ РАНЕНИЯХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

1. Уложить раненого на спину.
2. Приподнять ноги и согнуть их в коленях, расстегнуть поясной ремень.
3. Наложить на рану влажную асептическую повязку.
4. Положить холод на живот.
5. Через каждые 5–10 минут смачивать губы раненого водой.
6. Укрыть пострадавшего.

ВНИМАНИЕ! ОЖИДАТЬ ПОМОЩИ И ТРАНСПОРТИРОВАТЬСЯ ПОСТРАДАВШИЙ ДОЛЖЕН ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ С ПРИПОДНЯТЫМИ И СОГНУТЫМИ В КОЛЕНЯХ НОГАМИ.
ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВПРАВЛЯТЬ ВЫПАВШИЕ ОРГАНЫ, ДАВАТЬ ЕСТЬ И ПИТЬ, ИЗВЛЕКАТЬ ИНОРОДНЫЙ ПРЕДМЕТ ИЗ РАНЫ!

ВАЖНО:

- ✓ Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего (сначала установить, жив он или мертв, затем определить тяжесть поражения и необходимый объем помощи).
- ✓ Во всех случаях после оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.
- ✓ Вызов медработника не должен приостанавливать оказание первой помощи.

ВНИМАНИЕ!
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ СВЯЗАНО С ОПРЕДЕЛЕННЫМ РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ КОНТАКТЕ С КРОВЬЮ И ДРУГИМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ ПОСТРАДАВШЕГО. НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРОНИКАЮЩИХ РАНЕНИЯХ ЧЕРЕПА

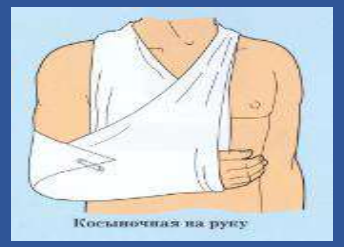
1. Находящегося без сознания пострадавшего уложить на ровном месте.
2. При наличии кровотечения принять меры по его остановке, уделить внимание защите раны от инфицирования. Одновременно провести обработку раны и наложить асептическую повязку.
3. На голову положить холодный компресс.
4. В случае затруднения дыхания, повернув голову на бок, проверить полость рта – не запал ли язык. Очистить полость рта от рвотных масс и других инородных предметов, произвести искусственную вентиляцию легких способом «изо рта в рот».
5. Применение обезболивания, как правило, противопоказано.
6. Транспортировка пострадавшего производится на носилках с опущенным головным концом, на спине вполоборота. Пострадавшего осторожно укладывают на спину, поддерживая голову на одном уровне с туловищем, голову поворачивают набок или укладывают ее в положение лежа на боку. Для предупреждения движений головы вокруг нее укладывают валик из одежды. При открытых переломах костей свода черепа (нарушение формы головы, наличие отломков костей в ране и т.д.) для предохранения вещества мозга от сдавливания повязку накладывают не туго, предварительно уложив по краям раны валик из второго индивидуального пакета.

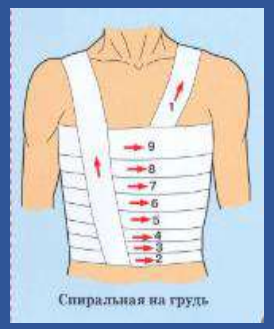
ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

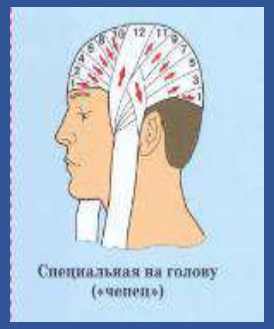
ВАЖНО:

- ✓ Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего (сначала установить, жив он или мертв, затем определить тяжесть поражения и необходимый объем помощи).
- ✓ Во всех случаях после оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.
- ✓ Вызов медработника не должен приостанавливать оказание первой помощи.

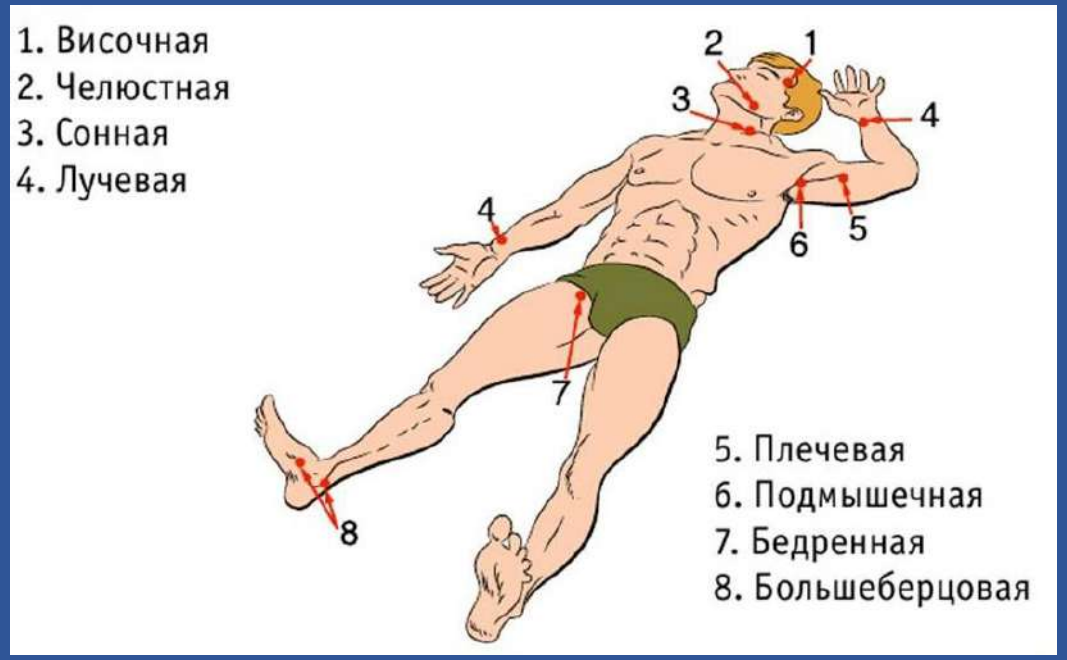
ВНИМАНИЕ!
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ СВЯЗАНО С ОПРЕДЕЛЕННЫМ РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ КОНТАКТЕ С КРОВЬЮ И ДРУГИМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ ПОСТРАДАВШЕГО. НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ!







ТОЧКИ ПАЛЬЦЕВОГО ПРИЖАТИЯ АРТЕРИЙ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ (ВЗРЫВНЫХ) АМПУТАЦИЯХ (КРОВОТЕЧЕНИЯХ)

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ:

1. ПРИДАНИЕ ПОВРЕЖДЕННОЙ ЧАСТИ ТЕЛА ВОЗВЫШЕННОГО ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ТУЛОВИЩУ.
2. ПРИЖАТИЕ КРОВОТОЧАЩЕГО СОСУДА В МЕСТЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ.
3. ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ФИКСИРОВАНИЕМ КОНЕЧНОСТИ В ПОЛОЖЕНИИ МАКСИМАЛЬНОГО СГИБАНИЯ ИЛИ РАЗГИБАНИЯ В СУСТАВЕ.
4. ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ АРТЕРИИ.
5. КРУГОВОЕ СДАВЛИВАНИЕ КОНЕЧНОСТИ ЖГУТОМ (С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА).

ПРИ РАНЕНИИ КРУПНЫХ АРТЕРИЙ (БЕДРЕННОЙ, ПЛЕЧЕВОЙ, СОННОЙ) СМЕРТЬ МОЖЕТ НАСТУПИТЬ В СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ. ДЛЯ НЕМЕДЛЕННОЙ ОСТАНОВКИ АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИЕМ ПРИЖАТИЯ АРТЕРИИ ПАЛЬЦАМИ (НА ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ СРЕДСТВ), ЖГУТ, ЗАКРУТКУ ИЛИ ПРИНУДИТЕЛЬНОЕ (МАКСИМАЛЬНОЕ) СГИБАНИЕ И ФИКСАЦИЮ КОНЕЧНОСТИ.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВАЖНО ЗНАТЬ
АДРЕС СБОРНОГО ЭВАКУАЦИОННОГО ПУНКТА

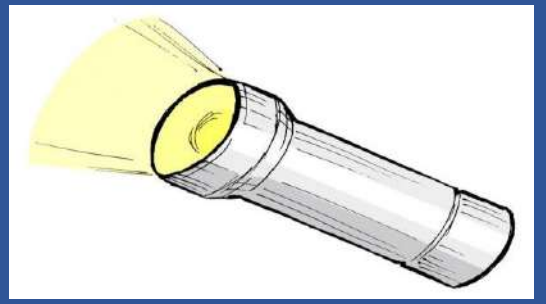
ПОДГОТОВКА К ЭВАКУАЦИОННЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ
СОБРАТЬ (УПАКОВАТЬ) ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ, МЕДИКАМЕНТЫ
ПОДГОТОВИТЬ ТЕПЛУЮ ОДЕЖДУ, СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
ВЗЯТЬ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ НА 3 СУТОК (МЯСНЫЕ И (ИЛИ) РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ, ПЕЧЕНЬЕ, ШОКОЛАД, ВОДУ, ЧАЙ, САХАР, КРУПУ И ДР.)
ВЗЯТЬ ТЕЛЕФОН, ФОНАРЬ, НОЖ, СПИЧКИ
ДЕТЯМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ВЛОЖИТЬ В КАРМАНЫ ИЛИ ПРИШИТЬ К ОДЕЖДЕ БИРКИ С УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИЙ И ИМЕН ДЕТЕЙ, ИХ РОДИТЕЛЕЙ, КОНТАКТНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ
ПЕШИМ ПОРЯДКОМ
АВТОТРАНСПОРТОМ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ
ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ
ОПОВЕСТИТЬ СОСЕДЕЙ О НАЧАЛЕ ЭВАКУАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ, МЕДИКАМЕНТЫ И ПРОДУКТЫ
ОТКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, ЗАКРЫТЬ ОКНА, ПЕРЕКРЫТЬ ГАЗ И ВОДУ
ПРИБЫТЬ В ПУНКТ СБОРА ОТСЕЛЯЕМОГО НАСЕЛЕНИЯ И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ
УТОЧНИТЬ МЕСТО ПОСАДКИ НА ТРАНСПОРТ ИЛИ МЕСТО ФОРМИРОВАНИЯ ПЕШЕЙ КОЛОННЫ, МАРШРУТ СЛЕДОВАНИЯ И МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ ПУНКТА ПРИЕМА ВРЕМЕННО ОТСЕЛЯЕМОГО НАСЕЛЕНИЯ
ПО ПРИБЫТИИ В БЕЗОПАСНЫЙ РАЙОН ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В ПУНКТЕ ПРИЕМА ВРЕМЕННО ОТСЕЛЯЕМОГО НАСЕЛЕНИЯ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕДМЕТОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕДМЕТОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ	
ОДЕЖДА, НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ОБУВЬ ПО СЕЗОНУ	ЗАПАС ЕДЫ, ВОДЫ
ФОНАРИК (ЗАПАС БАТАРЕЕК)	СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ (НИТКИ, ИГОЛКИ)	ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ
СВЕЧИ, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА	АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ (ГО)

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

РЕЧЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ	ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИИ	ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ
«Химическая тревога»	«Внимание! Внимание, граждане! Говорит МЧС. Химическая тревога! Химическая тревога!»	1. Отключить электро-, газо- и водоснабжение. 2. Применить средства защиты органов дыхания и кожи, в том числе простейшие средства защиты органов дыхания и кожи (марлевая повязка, влажная ткань, плащ, накидка). 3. Следовать в указанном направлении. 4. При невозможности эвакуации – укрыться в защитном сооружении (далее – ЗС). При отсутствии ЗС – укрыться в помещении и провести герметизацию его окон, дверей, вентиляционных отверстий. 5. Оказать первую помощь пострадавшим. 6. После выхода из зоны химического заражения провести санитарную обработку (снять верхнюю одежду, принять душ, тщательно промыть кожные покровы глаза и прополоскать рот)
«Радиационная опасность»	«Внимание! Внимание, граждане! Говорит МЧС. Радиационная опасность! Радиационная опасность!»	1. Отключить электро-, газо- и водоснабжение. 2. Применить средства защиты органов дыхания и кожи, в том числе простейшие средства защиты органов дыхания и кожи (марлевая повязка, влажная ткань, плащ, накидка). 3. Укрыться в защитном сооружении. При отсутствии ЗС – укрыться в помещении и провести герметизацию его окон, дверей, вентиляционных отверстий. 4. Принять препарат стабильного йода. 5. Подготовиться к эвакуационным мероприятиям. 6. При проведении эвакуационных мероприятий следовать в указанном МЧС направлении. 7. После выхода из зоны радиационного загрязнения провести санитарную обработку (снять верхнюю одежду, принять душ, тщательно промыть кожные покровы глаза и прополоскать рот)
«Воздушная тревога»	«Внимание! Внимание, граждане! Говорит МЧС. Воздушная тревога! Воздушная тревога!»	1. Отключить электро-, газо- и водоснабжение. 2. Выполнить мероприятия по световой маскировке. 3. Проследовать в закрепленное защитное сооружение. При отсутствии защитного сооружения – укрыться в заглубленном инженерном сооружении, приспособленном под укрытие
«Обнаружение взрывоопасного (подозрительного) предмета (угроза террористического акта)»	«Внимание! Поступило сообщение об обнаружении подозрительного предмета в здании. Просим сохранять спокойствие, спуститься по лестничным клеткам на первый этаж и покинуть здание»	При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих сомнение объектов все они должны рассматриваться как ВЗРЫВООПАСНЫЕ. 1. Сообщить о факте обнаружения руководству организации, РОВД и МЧС по тел. **102** и **101** (или **112**). 2. Организовать эвакуацию населения из здания в безопасное место. 3. Обозначить и оградить место обнаружения, не трогать и не перемещать предмет. 4. Организовать охрану здания (помещения) до прибытия работников РОВД и МЧС. 5. Возвращение в здание (помещение) – после получения разрешения от представителей правоохранительных органов

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ – это технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на органы дыхания человека вредных и (или) опасных факторов

ГРАЖДАНСКИЕ ПРОТИВОГАЗЫ

Марка противо-газа	Цвет противогазо-вой коробки	Фильтрующая коробка защищает от следующих веществ
А	Коричневая	Органические газы, фосфор- и хлорорганические ядохимикаты
В	Желтая	Кислые газы, фосфор- и хлорорганические ядохимикаты
Г	Черная	Пары ртути, ртутьорганические ядохимикаты
	Желтая	
КД	Серая	Аммиак, сероводород

РЕСПИРАТОРЫ

защита от пыли, аэрозолей

респиратор

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

камера защитная детская

противогаз детский

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

пакет перевязочный медицинский индивидуальный

пакет противохимический